

Les formateurs



Robert Bouchard

Centrer l'humain dans sa globalité



Marcelle Bélanger

Un trait d'union vers le changement

Dates, lieux et tarifs

- Bloc 1 • 21, 22 et 23 février 2020 • Québec (395 \$ +tx)
- Bloc 2 • 9, 10 et 11 avril 2020 • Montréal (395 \$ +tx)
- Bloc 3 • 12, 13 et 14 juin 2020 • Québec (395 \$ +tx)
- Bloc 4 • 16, 17, 18, 19 et 20 septembre 2020 • Québec (695 \$ +tx)
- Bloc 5 • 11, 12 et 13 décembre 2020 • Montréal (395 \$ +tx)

À Québec

Montmartre canadien
1669, Chemin Saint-Louis
Québec (Qc)
G1S 1G5

À Montréal

Relais Sagesse
6444, rue de l'Éscarbot
Montréal (Qc)
H1M 1M7

Pour informations et inscription

mbelanger@groupeconscientia.com
admin@groupeconscientia.com
Mtl : 514-528-9684
Qc : 418-694-4096



**Se rencontrer pour aller à la
rencontre de l'autre**

Sous l'éclairage de l'approche de
Marshall B Rosenberg
en communication non violente et du modèle
Intelligence Relationnelle de François le Doze



Ce cursus est ouvert à tout individu intéressé par une approche spécifique d'accompagnement individuel — sous l'éclairage de la communication consciente (non violente) de Marshall B. Rosenberg et du modèle Intelligence Relationnelle® de François le Doze. Il vise l'expérimentation du potentiel de transformation de l'être humain que permet l'utilisation de ces approches et une vision claire de son propre chemin de vie. Démarche d'authenticité et d'approfondissement où les expériences proposées viseront la transformation — pour reprendre pleinement responsabilité et pouvoir sur sa propre vie — tant pour soi que pour l'autre qui requiert un accompagnement. Cette formation peut être entreprise comme une quête purement personnelle de développement de soi, et/ou comme une formation aboutissant à une pratique de l'accompagnement.

Les objectifs

- Comprendre et toucher le sens de l'accompagnement
- Développer la conscience de soi et la qualité d'être en accompagnement
- Développer les habilités d'un accompagnateur
- Développer les « outils » d'accompagnement de la communication consciente
- Comprendre et toucher le pouvoir de l'empathie dans l'accompagnement
- Expérimenter et vivre les différentes étapes d'un accompagnement

Contenu

- Le cadre et le contexte de l'accompagnement
- La responsabilité
- La disponibilité intérieure
- La reformulation et le recadrage
- La séance d'accompagnement : l'accueil, l'intention, le processus, l'intégration et la clôture
- La relation accompagnant/accompagné
- La force de la dynamique relationnelle
- L'intention : sa place et son pouvoir
- La qualité de présence et de la conscience de soi
- L'écoute empathique
- Les différents outils de transformation
- L'accompagnement des "parties"
- L'autorégulation et la co-régulation
- Le suivi de l'entretien
- L'éthique et la déontologie

Prérequis

Le préalable de la 1ère année d'intégration en communication consciente ou non violente (CNV) est nécessaire.