

## Les formateurs



**Robert Bouchard**

Centrer l'humain dans sa globalité



**Marcelle Bélanger**

Un trait d'union vers le changement



**Sylvie Chaloux**

Accroître la responsabilisation personnelle

## Dates, lieux et tarifs

Bloc 1 • dates à venir • Québec (395 \$ +tx)

Bloc 2 • dates à venir • Montréal (395 \$ +tx)

Bloc 3 • dates à venir • Québec (395 \$ +tx)

Bloc 4 • dates à venir • Québec (695 \$ +tx)

Bloc 5 • dates à venir • Montréal (395 \$ +tx)

### À Québec

Montmartre canadien  
1669, Chemin Saint-Louis  
Québec  
G1S 1G5

### À Montréal

Relais Sagesse  
6444, rue de l'Éscarbot  
Montréal, Qc  
H1M 1M7

### Pour informations et inscription

[mbelanger@groupeconscientia.com](mailto:mbelanger@groupeconscientia.com)

[admin@groupeconscientia.com](mailto:admin@groupeconscientia.com)

Mtl : 514-528-9684

Qc : 418-694-4096

[www.groupeconscientia.com](http://www.groupeconscientia.com)



## Programme d'intégration 3<sup>e</sup> année

Comprendre,  
communiquer  
et incarner

Sous l'éclairage de l'approche  
de Marshall B Rosenberg  
en communication non violente



## Le contexte

En 3<sup>e</sup> année, nous mettons notre focus sur la CONTRIBUTION AU MIEUX-ÊTRE COLLECTIF.

Une année de présence à tous les possibles où il sera question de libérer la créativité et d'explorer diverses stratégies qui mènent à un changement de paradigme (dualité vs unité). Une année de spiritualité incarnée ; une année de manifestation et de contribution au changement social.

Notre 3<sup>e</sup> année d'intégration vise trois angles d'apprentissage : comprendre, communiquer et incarner le processus de communication consciente (CNV).

Ainsi, en plus de développer une habileté de communication et une vision en cohérence avec le sens et les valeurs du processus, cette troisième année propose de se donner des moyens concrets pour le rayonner dans des environnements tant personnels que professionnels. Les valeurs de bienveillance, d'intégrité et de contribution seront à l'avant plan tout au long de ce parcours expérientiel.

Les moyens utilisés nous permettront d'associer de manière spontanée et concrète « l'être et le faire » dans tous les contextes de notre vie.

## Contenu

- Bloc 1 • Sens, conscience et changement social
- Bloc 2 • Croyances et mieux-être collectif
- Bloc 3 • Ressources et co-création
- Bloc 4 • Résilience, spiritualité et accomplissement
- Bloc 5 • Deuil et célébration

## Prérequis

Avoir réalisé le programme d'intégration de première et de deuxième année.